



LEES DIT DOCUMENT VOORDAT JE NAAR DE CLUB KOMT!

Beste hockeyer en ouders/verzorgers,

Dit protocol vervangt het protocol van 24-08-2020

Er zijn mede door veranderingen in wet- en regelgeving belangrijke aanpassingen gedaan waar iedereen van op de hoogte moet zijn. De Corona maatregelen voor de sport zijn complex en steeds vaker wordt nut en noodzaak ter discussie gesteld.

MAAR: wij willen als vereniging er alles aan doen dat iedereen gezond blijft!

Vanaf zaterdag 29 augustus zijn we gestart met het nieuwe seizoen op onze club en hebben inmiddels de Poldercup en 4 competitie weekenden achter de rug. Het is van groot belang dat iedereen de inhoud van dit protocol goed leest en ook opvolgt. We beseffen dat het veel tekst is, maar het is onderdeel van het protocol om te mogen blijven sporten en een veilige omgeving te kunnen creëren!

Bij NIET nakomen/opvolgen van de regels heeft dit consequenties voor ons allemaal!

RIVM / HCZ

Allereerst zijn er natuurlijk de algemene RIVM richtlijnen voor IEDEREEN:

- Blijf thuis als je last hebt van: hoesten, neusverkoudheid, benauwdheid of koorts. Ook als het allergie-gerelateerd is!
- Blijf in thuisquarantaine als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38 graden °C) of benauwdheid heeft, of positief getest is of gaat worden op het Corona virus
- Bij klachten, testen en/of testresultaten van Corona meldt dit ook aan de Corona Coördinatoren van HC Zeewolde
- Houd 1,5 meter afstand van ieder andere persoon buiten jouw huishouden (dat is ongeveer je hockeystick met uitgestrekte arm horizontaal houden). Een uitzondering hierop is voor jeugd tot 18 jaar onderling, daarvoor geldt de 1,5 meter beperking niet!
- Was regelmatig je handen, met zeep, minimaal 20 seconden
- Schud geen handen
- Hoest en nies aan de binnenkant van je elleboog
- Gebruik papieren zakdoekjes en gooi die na gebruik direct weg in de vuilnisbak.
- Op het hele HC Zeewolde complex is het is verboden om in groepsverband te zingen, spreekkoren aan te heffen of te schreeuwen

ALLE SPORTERS

Daarnaast zijn er aanvullende regels voor ALLE sporters:

- Kom alleen naar de club voor je EIGEN training/wedstrijd of als je als scheidsrechter bent ingedeeld
- Volg alle aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld trainers, Corona Coördinatoren of het bestuur
- Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet
- Vermijd het aanraken van je gezicht
- Was voor je van huis vertrekt je handen met zeep, 20 seconden minimaal, en doe dit ook weer als je thuis komt
- Reis zo min mogelijk met elkaar naar de hockeyclub, behalve met gezinsleden.
- Vanaf de leeftijd van 13 jaar is het is verplicht om tijdens vervoer met anderen dan leden van het eigen huishouden een mondkapje te dragen.



- Volwassenen die voor junioren team rijden en/of samen reizen, zijn verplicht om een mondkapje te dragen (**ook met kinderen <12 jaar**)
- Het clubhuis is minimaal geopend, de kantine en barvoorzieningen zijn helaas gesloten. De wc's bij de voor- en achterdeur zijn geopend. Breng zelf een koek/broodje en wat te drinken mee!
- Volg op de club de aangegeven looproutes en aanwijzingen en voorkom tegengestelde stromen;
- Er zijn 2 kleedkamers beschikbaar voor maximaal 4 personen per kleedkamer en met inachtneming van de 1,5 meter onderlinge afstand. Er mag niet worden gedoucht, enkel omkleden is toegestaan.
- Wedstrijdbespreking mag niet in de kleedkamer
- Wacht met het betreden van het veld tot het vorige team het veld verlaten heeft
- Neem je eigen bidon gevuld mee om iets te kunnen drinken
- Spelers mogen alleen eigen materiaal aanraken, zoals stick, kleding en een bidon
- Alleen persoonlijke hesjes zijn toegestaan
- Het is verboden te snuiten of spugen op het gehele sportcomplex
- Trainingsmateriaal wordt alleen door de trainer aangeraakt
- Tijdens en na de wedstrijden geen "succes momenten" vieren door onderling contact, houd afstand!
- Strafcornier uitlopermaskers moeten voor ieder gebruik gereinigd worden (tenzij het een individueel masker betreft). Alcohol doekjes worden door HC Zeewolde beschikbaar gesteld
- Line-up, handshakes, stickshakes, en de huddle (groeps-yell in kring) achterwege laten voor 18+, voor de jeugd < 18 jaar line-up, stickshake en huddle in overleg met scheidsrechter en tegenstander.
- Bij teamfoto's gelden de afstandsregels per leeftijd. Dus jeugd < 18 jaar mag wel dicht bij elkaar, 18+ begeleiding op 1,5 meter.

LEEFTIJDGROEPEN AANPASSINGEN

Dan is er een onderscheid gemaakt tussen verschillende leeftijdsgroepen, te weten:

- Kinderen tot en met 12 jaar (jongste jeugd t/m D-jeugd); zij kunnen onder begeleiding samen buiten sporten zonder rekening te houden met 1,5 meter afstand en mogen ook partijvormen spelen. Ook buiten het veld is er geen verplichting 1,5 meter afstand te bewaren.
- Jongeren van 13 tot 18 jaar (C- t/m A-jeugd); zij mogen onder begeleiding buiten sporten met elkaar zonder rekening te houden met 1,5 meter afstand en mogen ook partijvormen spelen. In de dug-out dient deze groep wèl 1,5 meter afstand te houden van volwassenen.
- Spelers van 18 jaar en ouder dienen buiten de lijnen ten alle tijden 1,5 meter afstand houden, ook in de dug-out. Het maximaal aantal volwassenen is per dug-out aangegeven. In partijvormen in trainingen of wedstrijden hoeft deze groep geen rekening te houden met de 1,5 meter.

VOOR OUDERS/VERZORGERS/TOESCHOUWERS

Van ouders/verzorgers vragen wij natuurlijk maximale inspanning om samen met uw kind(eren) en de begeleiders de uitvoer van dit protocol mogelijk te maken. Vanwege het besluit van de overheid op 28 september jl. is het niet meer toegestaan om wedstrijden of trainingen te bezoeken.

Uiteraard door de bovenstaande regels samen goed te lezen en te bespreken, en daarnaast:

- Breng uw kind niet als het verschijnselen heeft als niezen, hoesten, koorts
- Breng uw kind niet als iemand in uw huishouden koorts of benauwdheid heeft of getest is/gaat worden op het Corona virus.
- Volg aanwijzingen van de organisatie en Corona Coördinatoren, bij vragen: corona@hczeewolde.nl
- Er geldt een maximum van aantal van 250 personen op ons complex, zonder registratie van gegevens
- Bij uitwedstrijden is het vanuit de overheid toegestaan om het complex van de tegenstander te betreden. U valt dan onder de teambegeleiding, beperk het echt tot een minimumaantal rijders! Dit is geen uitje maar een noodzaak om de wedstrijden te kunnen laten plaatsvinden. Volg alle instructies op van de aanwezige coördinatoren.



SCHEIDSRECHTERS

De scheidrechters zijn zoals gebruikelijk 15 minuten voor aanvang van de wedstrijd aanwezig en dienen hun eigen afwijkende kleur hesje/shirt mee te nemen. De scheidrechter is goed op de hoogte van dit protocol en heeft op het veld extra rol met betrekking tot de Corona maatregelen zoals afspraken line-up/stickshake en handhaving van 1,5 meter voor 18+ spelers/begeleiders. De scheidrechter zal tevens toezien op reiniging van SC-maskers en daar desnoods ietwat extra tijd voor geven.

CORONA-COÖRDINATOREN

Vanuit de vereniging zijn de Corona Coördinatoren met betrekking tot handhaving en vragen. Er zal op iedere dag van de competitie of tijdens evenementen minimaal één bestuurslid op de vereniging aanwezig zijn.

Bij een besmetting van één van onze leden bepaalt de GGD de gevolgen op basis van bron-en contactonderzoek. In gevallen van mogelijke of vermoedelijke besmettingen van één van onze leden zullen de Corona Coördinatoren (eventueel in overleg met het bestuur) maatregelen treffen zolang er geen officiële testuitslag is.

Voor vragen kan het aanwezige bestuurslid aangesproken worden. Via email zijn de Corona Coördinatoren bereikbaar: corona@hczeewolde.nl of het bestuur op: bestuur@hczeewolde.nl

CLUBHUIS

Ons clubhuis is slechts minimaal geopend. Alle barvoorzieningen zijn gesloten net als het 'kantine' gedeelte van het clubhuis. De toiletten bij de voor- en achterdeur zijn in gebruik. De achterste kleedkamers zijn geopend maar slechts beschikbaar voor het omkleeden met gepaste afstand. Het maximaal aantal personen is 4 op de 1,5^e meter afstand. Douchen is niet toegestaan.

TOT SLOT

Het volgen en handhaven van het protocol is voor iedereen lastig, wij beseffen ons dat dit protocol veel regels bevat en dat het allemaal misschien streng overkomt. Vanuit de gemeente worden er controles uitgevoerd op de naleving van de protocollen. Bij niet naleving dreigen hoge boetes en zelfs sluiting van de vereniging. Met dit protocol willen we natuurlijk voorkomen dat dat zal gebeuren.

Bij eventuele veranderingen of onverwachte situaties is het bestuur altijd gemachtigd om beslissingen te nemen om de veiligheid van onze leden te kunnen waarborgen.

Als we samen het protocol goed toepassen kunnen we iedereen op een veilige manier weer laten genieten van ons fantastisch leuke hockeyspelletje!

[Hartelijk dank voor jullie medewerking en een sportief seizoen toegewenst!](#)

Het Bestuur van H.C. Zeewolde

Jack, Edwin, Erika, Hylke, Mario, Hero, Tiki, Marnix en René

H.C. Zeewolde Corona Coördinatoren:

Hylke van den Berg

06-21150515 / corona@hczeewolde.nl

Marnix Overkamp

06-83168400 / corona@hczeewolde.nl